



# Plantago lanceolata



Correola

**Llantén menor** o **siete venas** (*Plantago lanceolata*) L. es una especie de planta herbácea perenne natural de toda Europa, América del Norte, América Latina y Asia occidental donde crece en terrenos secos, taludes, bordes de caminos y lugares incultos.



## Características

Es una planta herbácea vivaz sin tallos ramificados y con tallos florales que alcanzan 30-50 cm de altura, tiene un rizoma corto central del que brotan muchas raicillas de color amarillo. Las hojas lanceoladas u ovadas, largas, algo dentadas y radicales están dispuestas en una roseta basal en la base del tallo, tienen de 3-7 nervaciones longitudinales que se estrechan y continúan en el peciolo. La inflorescencia terminal es una espiga densa con flores muy pequeñas de color blanca o púrpura. La espiga es corta durante la floración y luego se va alargando. El fruto es un pixidio con 4-16 semillas.

## Propiedades

- Se utiliza la planta en decocción, jarabe o extracto fluido para tratar los catarros, las bronquitis y el asma.
- En gargarismo alivia las anginas.
- En colirio está indicado para conjuntivitis y la inflamación de los párpados.
- Se utiliza para la otitis (enfermedad de los oídos), ya que el llantén posee propiedades antiinflamatorias, en las quemaduras, picadura de insectos, por lo general se aplica las hojas verdes machacadas sobre las heridas, en el caso del oído se machaca la hoja y se colocan algunas gotas en el oído afectado.
- En ungüento con oliva y cera, (receta que se conoce desde la época de los egipcios), es regenerador de la piel, cicatrizante y también vale contra la infección en heridas como cortes, llagas, quemaduras, golpes, golpes sangrantes, picaduras de insectos, es "dermatológico" arrugas, manos ásperas, alergias de cemento, etc

## Principios activos

### Llantén menor

Tafel 61.



Spitz-Wegerich, Plantago lanceolata.

### Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Fanerógama Magnoliophyta
Clase:	Magnoliopsida
Subclase:	Asteridae
Orden:	Lamiales
Familia:	Plantaginaceae
Género:	<i>Plantago</i>
Especie:	<b><i>Plantago lanceolata</i></b> L.



*P. lanceolata* contiene feniletanoides como acteosida (verbascósido), cistanoside F, lavandulifolioside, plantamajoside y isoacteoside. También contienen los glucósidos iridoides aucubin y catalpol.

## Taxonomía

*Plantago media* fue descrita por Carlos Linneo y publicado en Species Plantarum 1: 113-114. 1753-

## Etimología

**Plantago:** nombre genérico que deriva de *plantago* = muy principalmente, nombre de varias especies del género *Plantago* L. (Plantaginaceae) –relacionado con la palabra latina *planta*, *-ae f.* = "planta del pie"; por la forma de las hojas, según dicen-. Así, Ambrosini (1666) nos cuenta: "Es llamada Plantago por los autores latinos, vocablo que toman de la planta del pie (a causa de la anchura de sus hojas, las que recuerdan la planta del pie; y asimismo porque las hojas tienen líneas como hechas con arado, semejantes a las que vemos en la planta del pie)"

**lanceolata:** epíteto latino que significa "lanceolada", en referencias a sus hojas.

## Citología

Números cromosómicos de *Plantago lanceolata* (Fam. *Plantaginaceae*) y táxones infraespecíficos: 2n=12

## Sinonimia

- *Plantago decumbens* Bernh. ex Rchb.
- *Plantago dubia* L.
- *Plantago eriophora* Hoffmanns. & Link
- *Plantago glabriflora* Sakalo
- *Plantago glareosa* A.Kern.
- *Plantago hungarica* Waldst. & Kit.
- *Plantago sphaerostachya* Hegetschw.
- *Plantago lanceolata* subsp. *sphaerostachya* Hayek 1912
- *Plantago capitata* Ten.
- *Arnoglossum lanceolatum* (L.) Gray
- *Lagopus lanceolatus* (L.) Fourr.
- *Lagopus timbali* Fourr.
- *Plantago sinuata* Lam.

## Nombre vernáculo

- En Argentina: Alpiste pajarero, calracho, carmel, carrajó, hierba de las almorranas, la de las almorranas, liantel, llanté, llantel, llanten, llantén, llantén de cinco nervios, llantén de hoja estrecha, llanten de hojas de lanza, llantén de hojas estrechas, llantén de siete nervios, llantén lanceolado, llantén menor, llanter, michitos, orejillas de liebre, pelosilla, planta de las almorranas, plantaina, raíz de las almorranas, rampetes, siete nervios, sietevenas, lengua de oveja, siete venas (Argentina).
- En España: alpiste (2), alpiste bravo, alpiste pajarero, alpistes, antén, aquinácea, argadillo, avellanas, cinco en vena, cinco venas, cinco-nervios, cincovenas, cochinina, cola de rata, correola, cuatro venas, diantel, diente de león, estrella, estrella de mar, ezpata-plantaina, felpa larga, flor de la mensida, hierba de cinco venas, hierba de la cortadura, hierba de lagartija, hierba de las almorranas, hierba de las cinco rayas, hierba de las siete costuras, hierba de los pájaros, hierba para el sudor de pies, hierba para heridas, hierba para las almorranas (2), hoja de



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



siete venas (Chile).



Ilustración

lagartija, hoja de lentén, hoja de siete costillas, hojas de cinco venas, la de las almorranas, lagartijera, lampaza (2), lanceolada, lancilla de arroyos, lantel (4), lantel del fino, lantén (2), lengua de cabra, lengua de mixón, lengua de oveja, lengua de prado, lengua de pájaro, lengua de vaca, lenguazas, lenté picudo, lentén (2), lentén largo, liantel (2), lintén, llantaina, llantel (6), llanten (2), llanten de hojas de lanza, llanten de hojas estrechas, llanten menor (3), llanter, llanté, llantén (13), llantén de cinco nervios (6), llantén de hoja estrecha (4), llantén de hojas estrechas (3), llantén de siete nervios, llantén lanceolado (6), llantén mayor, llantén menor (24), llantén pequeño de cinco-nervios, llantén silvestre, llentel, llentén, mastia, matapepinos, michitos, moscas, oreja de cabra, oreja de liebre (3), orejillas de liebre, pelosilla, pelosilla borde, picadera, planta de las almorranas, planta para el colesterol, planta para prevenir catarros, plantaina (5), plantaina de hojas estrechas, plantaina menor, plántago, rampetes, raíz de las almorranas, siete costillas, siete nervios (2), sietevenas, yantel (2),



FOTO : TERESALALOA







FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM